

Меню

Меню среда 10, 24 сентября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№173/2015 Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК (Акт 19.09.2018 г) Блинчики со стужённым молоком 1 шт	45/15		3,195	2,524	14,713	94
ТТК от 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
Батон	25		1,875	0,725	12,850	66
ИТОГО:	453	43,00	12,099	9,672	76,333	450
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК Салат из моркови	60		0,702	3,051	6,720	58
ТТК 2015г Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		15,935	13,359	38,197	337
ТТК от 2021 г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Батончик "финики-кокос-кунжут"	1/16,5		1,000	3,400	8,500	70
хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
хлеб ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:	502,5	89,77	20,169	20,171	82,435	597
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№82/2015г. Дели Борщ с капустой и картофелем	250		1,175	5,166	12,300	103
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22		5,038	4,308	0,246	60
ТТК Сметана	10		0,260	1,500	0,360	16
№ 699 сбор. рецеп. 2004 г. Напиток лимонный	200		0,144	0,016	14,452	61
Вафли весовые 3 шт/	63		2,457	19,278	39,375	341
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:	570	63,00	10,924	30,518	77,983	636

Директор



А. Т. Замалдинов

